

AKTUELL

**Gesellschaft
Politik
Gesundheit**

LIEBE ARBEITNEHMER:INNEN

LIEBE BILDUNGSURLAUBER:INNEN

wir freuen uns, Sie wieder in unseren Bildungshäusern in Bad Zwischenahn, Bremen und Bremerhaven begrüßen zu dürfen – in Präsenz, leib- und wahrhaftig, real und analog! Die Corona-Krise ist noch nicht überwunden, das wird sicherlich auch noch eine Weile dauern. Aber wir verfügen an allen Standorten über tragfähige Hygienekonzepte, die wir laufend an die sich ändernden Rahmenbedingungen anpassen. Und für alle, die auf den Geschmack von Distanz- und Digitalunterricht gekommen oder einfach nur neugierig sind: Wir bieten weiterhin auch ONLINE-Bildungszeiten an, über unsere E-Learning-Plattform <https://e-learning.wisoak.de>. Denn digitale und hybride Lernformate haben sich in der Krise bewährt und dürften auch in der Nach-Corona-Zeit nicht mehr aus der Weiterbildung wegzudenken sein. In ›Bildungszeiten Aktuell‹ nun finden Sie eine Auswahl

neuer und noch nicht ausgebuchter Bildungszeiten (-urlaube) Im Herbst/Winter 2021 aus den Bereichen Politische Bildung und Gesundheitsprävention.

Wir würden uns sehr freuen, Sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen!

Unser aktuelles Seminarangebot sowie die in unseren verschiedenen Seminarhäusern geltenden Hygienekonzepte finden Sie auch auf unserer Website: www.wisoak.de

wisoak

INFORMATION // ANMELDUNG

**BREMEN //
BAD ZWISCHENAHN**

Birgit Kracke
Tel 0421-44 99-933
b.kracke@wisoak.de

BREMERHAVEN

Ulrike Bode
Tel 0471-595-39
u.bode@wisoak.de

GESELLSCHAFT UND POLITIK



BILDUNGSZEITEN

BREMEN

- 13.09. – 17.09.21** | 15740H21 | **Herausforderung Klimawandel** | *Franziska Kersten*
- 13.09. – 17.09.21** | 15120H21 | **Stadtplanung in Bremen. Gestern und heute** | *Martina Kedenburg*
- 18.10. – 22.10.21** | 15970H21 | **Bremer Firmengeschichte** | *Martina Kedenburg*
- 22.11. – 26.11.21** | 15010H21 | **Von Borgward zu Daimler** | *Claus Mäulen*
- 29.11. – 03.12.21** | 15470H21 | **Bremens Selbstständigkeit** | *Martina Kedenburg*
- 29.11. – 03.12.21** | 15160H21 | **Meer ohne Fische** | *Markus Müller*
- 06.12. – 10.12.21** | 15390H21 | **Die Macht der Werbung** | *Yilmaz Altundag*
- 03.01. – 07.01.22** | 15960F22 | **Was Bremen reich gemacht hat.**
Zur Geschichte Bremer Produkte | *Martina Kedenburg*
- 03.01. – 07.01.22** | 15770F22 | **Rohstoffe. Über die Ausbeutung natürlicher Ressourcen** | *Markus Müller*
- 10.01. – 14.01.22** | 15400F22 | **Zur Rolle des Sports in Gesellschaft und Politik** | *Holger Heß-Borski*
- 31.01. – 04.02.22** | 15170F22 | **Vom Überseehafen zur Überseestadt** | *Uwe Kempf*



BILDUNGSZEITEN

BAD ZWISCHENAHN

- 12.07. – 16.07.21** | 10510H21 | **Gesellschaft ohne Zeit** | *Elke Schünemann*
- 23.08. – 27.08.21** | 10480H21 | **Der ganz normale Wahnsinn. Vom Sinn der Arbeit** | *Anke Dakey*
- 23.08. – 27.08.21** | 11100H21 | **Die 60er Jahre.**
Zwischen Berliner Mauer und Farbfernseher | *Dr. Volker Hedemann*
- 30.08. – 03.09.21** | 10051H21 | **Ethik und Moral in der modernen Gesellschaft** | *Dominik Schönherr*

INFORMATION // ANMELDUNG

BREMEN // BAD ZWISCHENAHN *Birgit Kracke* → 0421-4499-933
BREMERHAVEN *Ulrike Bode* → 0471-595-39

30.08.–03.09.21	10320H21	Respekt Dr. Ina Düking
06.09.–10.09.21	10380H21	New Work. Mehr als Kicker, Obstkorb und Homeoffice? Dominik Schönherr
20.09.–24.09.21	10000H21	Unsere innere Sicherheit Monika J. Flüge
24.09.–26.09.21	13390H21	Die Macht der Worte Dr. Ina Düking
27.09.–01.10.21	11140H21	Die goldenen Zwanziger Dr. Volker Hedemann
08.11.–12.11.21	10700H21	Lebensqualität Gesundheit Elke Schünemann
22.11.–26.11.21	11070H21	Jetzt wird wieder in die Hände gespuckt. Funktioniert Wirtschaft(en) auch ohne Wachstum? Dr. Volker Hedemann
29.11.–03.12.21	10270H21	Unorthodox. Einblicke in jüdische Lebenswelten Dr. Volker Hedemann
03.12.–05.12.21	13560H21	Rassismus – gestern, heute Dr. Jochen Schepker
13.12.–17.12.21	10760H21	Übergänge im Lebenslauf Dr. Ina Düking
13.12.–17.12.21	10340H21	Balance halten. Zwischen Arbeits- und Lebenswelt Alice Westphal
13.12.–17.12.21	10850H21	Selbstoptimierung. Oder Selbstausbeutung? Dominik Schönherr
24.01.–28.01.22	11360F22	Deutschland – wie wir wurden, was wir sind Dr. Jochen Schepker
31.01.–04.02.22	10650F22	Die Welle. Zur Verführbarkeit des Menschen Monika J. Flüge
31.01.–04.02.22	10870F22	Wahrheit und Lüge in der Politik Dr. Volker Hedemann
07.02.–11.02.22	11090F22	Die 50er Jahre. Zwischen Wirtschaftswunder und Rock'n'Roll Dr. Volker Hedemann
07.02.–11.02.22	10050F22	Ethik und Moral in der modernen Gesellschaft Dominik Schönherr
14.02.–18.02.22	10780F22	Wertschätzung im Arbeitsleben Regina Aljes
21.02.–25.02.22	11130F22	Die 90er Jahre. Wendezeiten Dr. Ina Düking
21.02.–25.02.22	10840F22	1918/19. Zur Aktualität einer historischen Zeitenwende Dr. Jochen Schepker
28.02.–04.03.22	10980F22	Welterbe Natur Markus Müller
28.02.–04.03.22	10510F22	Gesellschaft ohne Zeit Elke Schünemann



BILDUNGSZEITEN

BREMERHAVEN

12.07.–16.07.21	18172H21	Gerechtigkeit und Demokratie Yilmaz Altundag
04.10.–08.10.21	18791H21	Wald.Moor.Heide Dr. Peter Hünseler
11.10.–15.10.21	18122H21	Solidarität heute Yilmaz Altundag
08.11.–12.11.21	18021H21	Hans Koschnick. Der Bremer Brückenbauer Beenhart Oldigs
17.01.–21.01.22	18771F22	Der Welthandel Holger Heß-Borski
31.01.–04.02.22	18031F22	Talente und Patente Holger Heß-Borski
07.02.–11.02.22	18741F22	Die Macht der Werbung Yilmaz Altundag
07.02.–11.02.22	18082F22	Die Macht der Medien Holger Heß-Borski
14.02.–18.02.22	18401F22	Propaganda Yilmaz Altundag
14.02.–18.02.22	18731F22	Bremen – Zentrum der Raumfahrt Holger Heß-Borski
21.02.–25.02.22	18722F22	Typisch Deutsch? Yilmaz Altundag



BILDUNGSZEITEN

ONLINE

26.07.–30.07.21	18017H21	Die Macht der Medien Yilmaz Altundag
23.08.–27.08.21	15210F21	Typisch Deutsch? Yilmaz Altundag
13.12.–17.12.21	15741H21	Herausforderung Klimawandel Franziska Kersten
20.12.–24.12.21	18173H21	Gerechtigkeit und Demokratie Yilmaz Altundag
03.01.–07.01.22	18081F22	Die Macht der Medien Yilmaz Altundag
10.01.–14.01.22	18421F22	Weltmacht USA – is America great again? Yilmaz Altundag
17.01.–21.01.22	18721F22	Typisch Deutsch? Yilmaz Altundag
31.01.–04.02.22	18711F22	Orient und Okzident Yilmaz Altundag



BILDUNGSZEITEN

BREMEN & BAD ZWISCHENAHN

- 27.08.–29.08.21 | 21060H21 | **Raus in die Natur** | Bad Zwischenahn | *Yvonne König-De Bruyn*
- 27.08.–29.08.21 | 21040H21 | **Waldbaden und den Augen Gutes Tun** | Bad Zwischenahn | *Dagmar Wanschura*
- 06.09.–10.09.21 | 20350H21 | **Resilienz** | Bremen | *Gerda Adam*
- 06.09.–10.09.21 | 20460H21 | **Stärkung der Resilienz im beruflichen Alltag und Privatleben** | Bremen | *Regina Aljes*
- 07.09.–07.12.21 | 20100H21 | **Yoga-Kurs** | Bremen | *Haide Petri*
- 13.09.–17.09.21 | 20400H21 | **Gesundheitskompetenz stärken mit Eutonie** | Bremen | *Martina Kreß*
- 13.09.–17.09.21 | 20200H21 | **Yoga und Qi Gong zur Entlastung am Arbeitsplatz** | Bremen | *Martina Finkel*
- 17.09.–19.09.21 | 21011H21 | **Ganzheitliche Yogapraxis: Stress out – Spirit up** | Bad Zwischenahn | *Antje Tussinger*
- 18.09.–19.09.21 | 21052H21 | **Zur Ruhe kommen durch Achtsamkeit mit Yoga** | Bad Zwischenahn | *Anja Guddack*
- 27.09.–01.10.21 | 20560H21 | **Steigerung der Gedächtnisleistung** | Bremen
- 04.10.–08.10.21 | 20230H21 | **Gesundheit und Fitness am Arbeitsplatz** | Bremen | *Marion Lange*
- 08.10.–10.10.21 | 21080H21 | **Regeneration im Schlaf – Wie es gut gelingt!** | Bad Zwischenahn | *Jutta Ehlers*
- 13.10.–15.10.21 | 20110H21 | **Gesundheit in Beruf und Alltag durch Yoga** | Bremen | *Susanne Bruhn*
- 01.11.–05.11.21 | 20500H21 | **Die Sehkraft entfalten mit ganzheitlichem Sehtraining** | Bremen | *Dagmar Wanschura*
- 08.11.–12.11.21 | 20190H21 | **Salute! Was die Seele stark macht** | Bremen | *Susanne Heller*
- 08.11.–12.11.21 | 20461H21 | **Stärkung der Resilienz im beruflichen Alltag und Privatleben** | Bremen | *Regina Aljes*
- 22.11.–26.11.21 | 20080H21 | **Mentale Gesundheit** | Bremen
- 29.11.–03.12.21 | 20490H21 | **Vor der eigenen Tür ankommen** | Bremen | *Marion Lange*
- 04.12.–05.12.21 | 21051H21 | **Zur Ruhe kommen durch Achtsamkeit mit Yoga** | Bad Zwischenahn | *Anja Guddack*
- 06.12.–10.12.21 | 20240H21 | **Gesundheitsprävention und Stressbalance** | Bremen | *Angela Reif-Matzat*
- 06.12.–10.12.21 | 20141H21 | **Wieder mit Gelassenheit in den Arbeitsalltag!** | Bremen | *Regina Aljes*
- 20.12.–22.12.21 | 20201H21 | **Yoga und Qi Gong zur Entlastung am Arbeitsplatz** | Bremen | *Martina Finkel*



BILDUNGSZEITEN

BREMERHAVEN

- 04.10.–08.10.21 | 22682H21 | **Präsenz zeigen – in Raum, Haltung, Gestus und Stimme** | *Inken Böhack*
- 10.01.–14.01.22 | 22181F22 | **Salute! Entspannung für Körper und Seele** | *Rita Hartje*
- 17.01.–21.01.22 | 22241F22 | **Switch to relax – Schalt' um auf Entspannung!** | *Andree Krakow / Shanara Halbeck-Baesler*
- 24.01.–28.01.22 | 22531F22 | **Bewegungsausgleich am Arbeitsplatz** | *Kathleen Barberio*
- 14.02.–18.02.22 | 22621F22 | **Starkes Immunsystem – Positives Lebensgefühl** | *Andree Krakow / Shanara Halbeck-Baesler*
- 21.02.–25.02.22 | 22651F22 | **Fünf Tage für die Gesundheit** | *Team*
- 28.02.–04.03.22 | 22211F22 | **Starker Rücken mit Pilates** | *Kathleen Barberio*